

2 нед. Понедельник	Рагу из курицы с овощами, кг	011577	280	289,41	20,74	8,28	34,48	343,48	0,26	33,34	2,22	52,01	66,07	268,45
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник				1 010,63	36,78	36,27	136,06	156,67	1,07	156,47	7,43	121,88	253,37	601,17
	Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	880	1 010,63	36,78	36,27	136,06	156,67	1,07	156,47	7,43	121,88	253,37	601,17
	Суп гороховый куриный, кг	011385	100	107,00	0,82	10,13	3,85	0,90		13,23	1,35	27,00	11,70	18,00
	Азу из свинины, кг	011466	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
2 нед. Среда	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
	Напиток из плодов шиповника, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
	Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
2 нед. Четверг		011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				916,91	29,63	37,84	113,30	269,63	0,47	20,65	3,92	170,17	97,72	419,08
	Обед		880	916,91	29,63	37,84	113,30	269,63	0,47	20,65	3,92	170,17	97,72	419,08
	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	100	103,40	0,59	10,10	3,27	4,50	0,08	2,52	0,29	14,57	11,70	21,60
2 нед. Пятница	Борщ со сметаной, кг	011382	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
	Фрикасе из куриного филе, кг	011435	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
	Рис припущенный с куркумой, кг	011436	180	292,31	4,82	6,67	51,56		0,13	0,23	0,85	46,68	18,75	98,80
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
2 нед. Суббота	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				678,19	27,54	15,05	109,71	213,81	0,54	48,62	4,69	160,70	142,59	443,35
	Обед		805	678,19	27,54	15,05	109,71	213,81	0,54	48,62	4,69	160,70	142,59	443,35
2 нед. Воскресенье	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
	Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	100	124,92	12,69	4,70	7,45	95,92	0,02	2,44	0,60	45,08	46,08	149,71
	Картофельное пюре 2, кг	011941	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
2 нед. Понедельник	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				943,03	43,25	33,96	118,02	169,13	0,56	25,34	5,48	137,42	172,08	589,97
	Обед		805	943,03	43,25	33,96	118,02	169,13	0,56	25,34	5,48	137,42	172,08	589,97
2 нед. Вторник	Солынка Домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
	Курица в сырном соусе, кг	011953	100	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72
	Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
	Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
2 нед. Среда	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				877,12	29,48	29,05	127,95	253,92	1,05	43,22	5,70	173,45	121,16	464,54
	Обед		805	877,12	29,48	29,05	127,95	253,92	1,05	43,22	5,70	173,45	121,16	464,54
2 нед. Четверг	Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
	Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	280	312,94	18,88	13,96	29,29	9,39	0,64	31,95	2,14	40,97	59,38	257,61
	Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
2 нед. Пятница	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Обед		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 192,84 (5-11) 2 смена

Организация	Категория питающихся	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Название	№ рецепта												
5-11 классы													
1 нед. Понедельник													
Обед													
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг	011368	100	106,10	0,79	10,18	3,50							
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник													
Обед													
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	880	956,60	33,21	37,70	119,93	405,24	0,53	27,63	4,48	181,94	118,40	462,51
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	100	103,40	0,59	10,10	3,27	4,50	0,08	2,52	0,29	14,57	11,70	21,60
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	280	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Среда													
Обед													
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	880	924,71	35,32	33,20	126,38	342,00	0,99	32,96	6,30	113,56	246,27	587,70
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	100	107,00	0,82	10,13	3,85	0,90	0,10	13,23	1,35	27,00	11,70	18,00
Гуляш из свинины, кг	011397	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
Чай с сахаром, кг	011342	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Четверг													
Обед													
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница													
Обед													
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	800	691,52	28,73	18,47	104,36	153,67	5,89	46,57	4,15	131,39	110,19	434,23
Хлеб ржаной, кг	011336	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
1 нед. Суббота													
Обед													
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	120	186,60	16,69	7,66	11,56	23,69	5,46	1,54	0,53	17,72	24,71	177,34
Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом 100/20, кг	011954	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62
Картофельное пюре 2, кг	011941	200	92,22	0,15	0,08	23,09	6,08	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77	3,40
Напиток фруктовый, кг	011951	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	805	765,90	31,28	23,31	109,49	587,21	0,67	44,27	5,37	180,63	123,45	464,38
1 нед. Воскресенье													
Обед													
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 140
А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одnorазовое питание (обед)

5 - 11 класс, 192,84 руб.

Завтрак													
Азу из свинины, кг	011466	90	759,58	27,12	22,82	111,92	34,19	0,78	135,48	4,23	57,32	203,69	449,21
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	1,84	12,69	159,12	229,79	
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	30	32,10	0,25	3,04	1,16	0,27		3,97	0,41	8,10	3,51	5,40
2 нед. Вторник													
Завтрак													
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	550	689,78	23,71	22,31	95,77	143,40	0,39	2,20	2,52	113,03	63,83	320,93
Рис припущенный с куркумой, кг	011436	90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
Чай с сахаром, кг	011342	180	292,31	4,82	6,67	51,56		0,13	0,23	0,85	46,68	18,75	98,80
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	30	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда													
Завтрак													
Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	555	513,71	22,59	8,44	87,56	118,60	0,44	33,11	3,58	134,72	114,95	358,08
Картофельное пюре 2, кг	011941	100	124,92	12,69	4,70	7,45	95,92	0,02	2,44	0,60	45,08	46,08	149,71
Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	10,00	64,50
2 нед. Четверг													
Завтрак													
Курица в сырном соусе, кг	011953	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	555	801,57	37,48	27,36	102,24	145,80	0,42	8,30	4,30	109,42	145,77	498,65
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	100	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
Хлеб ржаной, кг	011336	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
2 нед. Пятница													
Завтрак													
Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	10,00	64,50
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	555	641,64	24,79	14,82	104,82	10,19	0,91	32,59	4,26	83,22	94,28	364,36
Хлеб ржаной, кг	011336	280	312,94	18,88	13,96	29,29	9,39	0,64	31,95	2,14	40,97	59,38	257,61
Хлеб ржаной, кг	011335	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	10,00	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 128,56 (5-11) 1 смена

Организация	Категория питающихся	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Название	№ рецепта												
5-11 классы													
1 нед. Понедельник													
Завтрак													
Печень по-строгановски, кг													
	011856	90	672,66	25,44	21,58	96,40	961,24	0,45	27,70	6,87	82,04	73,84	422,57
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг													
	011413	180	170,21	12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
Чай с сахаром, кг													
	011342	200	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг													
	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг													
	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг													
	011368	30	31,83	0,24	3,05	1,05	11,34		3,70	0,09	2,77	2,97	6,48
1 нед. Вторник													
Завтрак													
Плов с курицей и куркумой 2, кг													
	011530	250	485,07	22,17	17,73	57,09	282,99	0,24	4,81	1,47	73,68	48,23	277,64
Чай лимонный с сахаром, кг													
	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,17	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг													
	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг													
	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг													
	011369	30	31,02	0,18	3,03	0,98	1,35		0,76	0,09	4,37	3,51	6,48
1 нед. Среда													
Завтрак													
Гуляш из свинины, кг													
	011397	550	666,02	28,08	18,47	100,81	224,59	0,83	7,80	4,16	66,73	207,68	470,72
Каша гречневая рассыпчатая, кг													
	011414	90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
Чай с сахаром, кг													
	011342	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг													
	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,08	0,10	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг													
	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,10	0,05	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг													
	011367	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг													
Завтрак													
Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом 80/20,													
	011943	555	572,18	23,24	10,09	97,74	51,35	4,79	32,73	3,51	106,68	90,70	354,44
Картофельное пюре 2, кг													
	011941	100	152,69	13,39	6,33	9,61	22,59	4,37	1,38	0,44	14,58	20,06	142,67
Напиток фруктовый, кг													
	011951	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг													
	011951	200	92,22	0,15	0,08	23,09	6,08	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77	3,40
Хлеб ржаной, кг													
	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1 нед. Пятница													
Завтрак													
Рагу из курицы с овощами, кг													
	011577	550	555,92	26,17	8,51	94,15	306,68	0,60	30,17	4,40	103,09	99,49	366,69
Чай Каркаде с сахаром, кг													
	011947	250	258,40	18,52	7,39	30,78	306,68	0,24	29,77	1,98	46,44	58,99	239,69
Хлеб витаминизированный пш													

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 02.09.2024 - 28.12.2024 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное однократное питание (завтрак)

5 - 11 класс, 128,56 руб.

Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед														
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	880	916,91	29,63	37,84	113,30	269,63	0,47	20,65	3,92	170,17	97,72	419,08	
Борщ со сметаной, кг	011382	100	103,40	0,59	10,10	3,27	4,50		2,52	0,29	14,57	11,70	21,60	
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13	
Рис припущенный с куркумой, кг	011436	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05	
Чай с сахаром, кг	011342	180	292,31	4,82	6,67	51,56		0,13	0,23	0,85	46,68	18,75	98,80	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15			
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
2 нед. Среда								0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
Завтрак														
Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	555	1 444,87	48,81	33,72	237,95	345,97	0,94	49,21	7,28	491,11	227,85	429,84	
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	40	766,68	21,27	18,68	128,23	132,16	0,40	0,59	2,59	330,41	85,26	416,34	
Чай с молоком, кг	011344	240	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03		0,03	109,75	7,60	98,15	
Батон витаминизированный, кг	011344	200	369,76	7,92	11,12	58,98	93,41	0,14	0,19	1,14	119,26	48,91	193,44	
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00	
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25	
Обед														
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	805	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50	
Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	250	678,19	27,54	15,05	109,71	213,81	0,54	48,62	4,69	160,70	142,59	443,35	
Картофельное пюре 2, кг	011941	100	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27	
Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	180	124,92	12,69	4,70	7,45	95,92	0,02	2,44	0,60	45,08	46,08	149,71	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011947	200	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62	
Хлеб ржаной, кг	011335	50	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15			
Хлеб ржаной, кг	011336	25	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
2 нед. Четверг								0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
Завтрак														
Филе минтая запечённое в омлете, кг	011903	550	1 497,69	68,57	43,76	210,43	236,63	0,96	52,67	8,71	290,47	273,05	480,69	
Картофельное пюре 2, кг	011941	90	554,66	25,32	9,80	92,41	67,50	0,39	27,33	3,24	153,05	100,97	371,41	
Чай с сахаром, кг	011342	160	104,79	13,77	4,74	0,81	47,34		0,03	0,69	61,35	40,37	176,31	
Батон витаминизированный, кг	011418	200	131,35	3,60	2,61	25,08	20,16	0,14	27,00	1,13	45,55	34,10	100,10	
Хлеб ржаной, кг	011418	50	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15			
Хлеб ржаной, кг	011336	50	144,00	4,15	1,75	28,50		0,06			9,50	6,50	32,50	
Обед								0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50	
Солынка Домашняя со сметаной, кг	011387	805	943,03	43,25	33,96	118,02	169,13	0,56	25,34	5,48	137,42	172,08	589,97	
Курица в сырном соусе, кг	011953	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32	
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	100	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72	
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00	
Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Пятница								0,17	0,10	2,50	250,58	28,66	512,28	
Завтрак														
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	555	1 685,73	61,76	66,15	214,13	593,61	1,34	43,70	9,61	475,33	179,57	488,41	
Омлет с сыром, кг	011359	35	808,60	32,28	37,09	86,18	339,70	0,29	0,48	3,92	301,88	58,41	512,28	
Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	220	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55	
Батон витаминизированный, кг	011418	200	330,48	22,23	23,82	5,41	255,70		0,18	2,50	250,58	28,66	400,73	
Хлеб ржаной, кг	011418	50	144,00	4,15	1,75	28,50		0,06	0,10	0,02	0,15		32,50	
Обед								0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50	
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	805	877,12	29,48	29,05	127,95	253,92	1,05	43,22	5,70	173,45	121,16	464,54	
Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18	
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	280	312,94	18,88	13,96	29,29	9,39	0,64	31,95	2,14	40,97	59,38	257,61	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00	
Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	

1 нед. Четверг	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	1,84	12,69	159,12	229,79
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
Завтрак				1 467,56	51,33	37,45	235,07	297,03	6,23	47,14	6,59	512,51	230,76
	Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	555	776,04	22,60	18,98	130,71	143,36	0,34	0,57	2,44	381,12	120,57
	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03	0,03	0,03	109,75	7,60
	Напиток из цикория с молоком, кг	011339	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,19	1,00	121,85	79,73
Обед	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	0,18	0,02	108,27	9,99
	Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	1,40	4,75	3,25	16,25
	Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	800	691,52	28,73	18,47	104,36	153,67	5,89	46,57	4,15	131,39	110,19
	Тедфелька мясная с рисом с томатным соусом 100/20,	011954	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10
1 нед. Пятница	Картофельное пюре 2, кг	011941	120	186,60	16,69	7,66	11,56	23,69	5,46	1,54	0,53	17,72	24,71
	Напиток фруктовый, кг	011951	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011951	200	92,22	0,15	0,08	23,09	6,08	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77
	Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Завтрак	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
				1 576,85	63,84	59,51	197,92	938,65	0,96	44,85	9,41	477,98	185,54
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	555	810,94	32,56	36,20	88,42	351,44	0,29	0,58	4,03	297,35	62,09
	Омлет натуральный, кг	011358	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25
Обед	Чай с молоком, кг	011344	220	307,82	20,86	21,94	5,25	253,44		0,18	2,62	186,05	26,84
	Батон витаминизированный, кг	011418	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50
	Хлеб ржаной, кг	011418	50	144,00	4,15	1,75	28,50		0,06			9,50	6,50
				113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	1,40	36,50	20,00	
2 нед. Понедельник	Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011513	805	765,90	31,28	23,31	109,49	587,21	0,67	44,27	5,37	180,63	123,45
	Рагу из курицы с овощами, кг	011577	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	280	289,41	20,74	8,28	34,48	343,48	0,26	33,34	2,22	52,01	66,07
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,17	0,10	0,02	0,15	
Завтрак	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
				1 713,93	51,27	60,11	243,91	347,08	1,45	161,90	9,26	293,71	302,85
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	550	703,30	14,49	23,83	107,85	190,41	0,38	5,43	1,84	171,83	49,48
	Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03	0,21	0,44	5,15	3,25
Обед	Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	240	336,20	6,72	11,49	50,65	106,38	0,05	0,21	0,44	125,43	22,98
	Батон витаминизированный, кг	011418	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03			143,00
	Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,20	1,40			16,25
				113,00	3,60	0,65	22,95		0,03	0,20	1,40	36,50	20,00
2 нед. Вторник	Хлеб ржаной, кг	011336	50	1010,63	36,78	36,27	136,06	156,67	1,07	156,47	7,43	121,88	253,37
	Завтрак												
	Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	100	107,00	0,82	10,13	3,85	0,90	0,24	13,23	1,35	27,00	11,70
	Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36
Завтрак	Азу из свинины, кг	011466	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	1,84	12,69	159,12	229,79
	Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
2 нед. Вторник	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
	Завтрак												
	Мексиканский Флан со сгущенкой 150/50, кг	011782	550	701,19	29,18	18,71	106,25	158,66	0,24	30,77	5,89	488,38	147,50
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	458,93	24,79	17,28	51,94	155,59	0,08	1,74	1,11	287,31	30,99
Завтрак	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	4,60	0,10	6,00	5,00

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 5-11 классы
Тип планового меню: 321-40 (5-11) 2-х разовое

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
Название	№ рецепта											
5-11 классы												
1 нед. Понедельник												
Завтрак												
Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	555	672,92	19,97	18,32	107,28	118,16	0,45	19,22	2,95	271,08	96,13
Каша пшениная молочная с маслом, кг	011355	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03	0,03	0,03	109,75	7,60
Напиток витаминизированный "Витошка", кг	011340	240	356,42	8,48	11,81	53,98	93,41	0,19	0,19	1,52	120,08	65,28
Батон витаминизированный, кг	011418	200	6,10			1,53			18,83			
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	0,20	1,40	36,50	62,50
Обед												
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг	011368	880	920,66	34,96	34,81	120,85	1 209,14	0,71	50,55	9,79	137,38	121,95
Суп гороховый куриный, кг	011385	100	106,10	0,79	10,18	3,50	37,80		12,33	0,30	9,24	9,90
Печень по-строгановски, кг	011856	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29
Чай с сахаром, кг	011342	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06	0,85	0,85	13,90	34,15
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,10	0,02	0,15	10,25
	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Вторник												
Завтрак												
Пудинг из творога с повидлом 150/50, кг	011781	550	1 628,74	57,78	53,40	233,40	521,71	0,70	32,72	5,71	331,21	148,01
Чай с сахаром, кг	011342	200	672,15	24,58	15,70	113,48	116,47	0,17	5,09	1,23	149,27	29,61
Фрукт, кг	011337	200	430,13	20,24	14,28	58,87	113,47	0,01	0,29	0,41	120,12	11,36
Батон витаминизированный, кг	011418	25	52,00	0,26	0,17	13,81		0,03	4,60	0,10	6,00	5,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	0,10	0,10	4,75	3,25
Обед												
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	880	956,60	33,21	37,70	119,93	405,24	0,53	27,63	4,48	181,94	118,40
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	100	103,40	0,59	10,10	3,27	4,50		2,52	0,29	14,57	11,70
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	280	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Среда												
Завтрак												
Котлета домашняя, кг	011547	550	1 688,89	69,01	50,03	244,34	390,14	1,64	38,04	9,28	195,39	329,69
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	90	764,18	33,69	16,82	117,97	48,14	0,65	5,08	2,98	81,83	83,42
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	160	258,76	7,48	6,12	42,77	3,72	0,34	1,20	0,77	21,58	26,02
Батон витаминизированный, кг	011418	200	61,76	0,25	0,06	14,77	44,35	0,06		0,76	12,36	30,36
Хлеб ржаной, кг	011336	50	144,00	4,15	1,75	28,50		0,06	3,68	0,06	9,50	6,50
Обед												
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	880	924,71	35,32	33,20	126,38	342,00	0,99	32,96	6,30	113,56	246,27
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	100	107,00	0,82	10,13	3,85	0,90		0,20	1,40	36,50	20,00
Гуляш из свинины, кг	011397	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	13,23	1,35	27,00	11,70
	011397	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	15,51	1,12	25,98	27,65
									3,98	0,78	19,49	27,55

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание

5 - 11 класс, 321,40 руб.

	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	750	779,27	26,18	29,93	100,00	230,59	0,43	16,18	3,39	144,19	82,88	363,84
	Борщ со сметаной, кг	011382	60	62,04	0,35	6,06	1,96	2,70		1,51	0,17	8,74	7,02	12,96
	Фрикасе из куриного филе, кг	011435	200	107,19	3,10	5,70	11,84	85,84	0,06	13,27	0,93	34,57	18,66	52,90
	Рис припущенный с куркумой, кг	011436	90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
	Чай с сахаром, кг	011342	150	243,60	4,02	5,56	42,97		0,11	0,20	0,71	38,90	15,62	82,34
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,08	0,10	0,02	0,15		
2 нед. Среда	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Завтрак		500	1 272,13	43,09	29,72	209,22	301,88	0,77	40,68	5,94	439,71	195,21	376,73
	Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	500	663,96	18,48	16,96	109,39	120,48	0,28	0,47	1,74	297,25	69,15	360,91
	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03		0,03	109,75	7,60	98,15
	Чай с молоком, кг	011344	210	323,54	6,93	9,73	51,61	81,73	0,12	0,17	1,00	104,35	42,80	169,26
	Батон витаминизированный, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Обед	Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	715	608,17	24,61	12,76	99,83	181,40	0,49	40,21	4,20	142,45	126,06	392,55
	Картофельное пюре 2, кг	011941	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011945	90	112,43	11,42	4,23	6,70	86,33	0,02	2,19	0,54	40,57	41,47	134,74
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011941	150	123,14	3,38	2,45	23,51	18,90	0,13	25,31	1,06	42,70	31,97	93,85
2 нед. Четверг	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Завтрак		500	1 235,13	60,52	39,41	162,04	213,58	0,71	47,83	7,03	246,55	229,75	418,25
	Филе минтая запечённое в омлете, кг	011903	90	426,16	21,45	8,60	66,68	67,50	0,27	27,23	2,54	130,05	87,72	323,91
	Картофельное пюре 2, кг	011941	160	104,79	13,77	4,74	0,81	47,34		0,03	0,69	61,35	40,37	176,31
Обед	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07	20,16	0,14	27,00	1,13	45,55	34,10	100,10
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	0,10	0,02	0,15		
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Солёнка домашняя со сметаной, кг	011387	700	808,97	39,07	30,81	95,36	146,08	0,45	20,61	4,49	116,50	142,03	512,59
	Курица в сырном соусе, кг	011953	200	113,17	4,62	5,28	12,62	18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06
	Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	100	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72
2 нед. Пятница	Напиток фруктово-ягодный, кг	011539	150	221,33	5,49	8,11	34,17	91,93	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00	0,08	0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
	Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,05	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Завтрак		500	1 476,86	53,02	57,18	190,33	508,66	1,19	36,98	8,68	412,51	158,55	424,54
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	500	691,54	27,17	32,97	71,19	304,83	0,26	0,45	3,57	262,96	51,25	441,39
Обед	Омлет с сыром, кг	011359	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	190	285,42	19,20	20,57	4,67	220,83		0,15	2,16	216,41	24,75	346,09
	Батон витаминизированный, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,03	0,10	0,02	0,15		
	Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,93	0,50	5,10	149,55	107,31	407,70
	Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011513	715	785,32	25,85	24,21	119,14	203,83	0,03	36,53	5,10	149,55	107,31	407,70
2 нед. Суббота	Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
	Напиток из смеси сухофруктов, кг	011470	240	268,24	16,18	11,96	25,11	8,04	0,55	27,39	1,83	35,12	50,90	220,81
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
	Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

1 нед. Четверг	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	1,53	10,57	132,60	191,49
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
				1 278,07	43,71	32,52	206,02	260,23	4,99	39,05	5,26	461,04	385,84
	Завтрак		500	674,47	19,78	17,32	111,79	131,68	0,23	0,45	1,62	347,64	406,37
	Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03	0,03	109,75	7,60	98,15
	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	210	315,48	7,11	9,35	52,14	81,73	0,07	0,17	106,62	69,76	177,83
	Напиток из цикория с молоком, кг	011339	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	108,27	9,99	82,89
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
Обед	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
			700	603,60	23,93	15,20	94,24	128,54	4,76	38,60	3,64	113,40	365,32
	Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	200	117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	61,90
	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом 80/20,	011943	100	152,69	13,39	6,33	9,61	22,59	4,37	1,38	0,44	14,58	20,06
	Картофельное пюре 2, кг	011941	150	123,14	3,38	2,45	23,51	18,90	0,13	25,31	1,06	42,70	31,97
	Напиток фруктовый, кг	011951	200	92,22	0,15	0,08	23,09	6,08	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
				1 374,43	55,02	51,62	173,40	806,27	0,86	37,94	8,45	422,39	163,82
	1 нед. Пятница		500	696,97	27,64	32,34	73,46	316,88	0,26	0,55	3,68	267,23	55,18
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	16,55
	Омлет натуральный, кг	011358	190	265,85	18,02	18,95	4,54	218,88		0,15	2,26	160,68	23,18
	Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	1,40	36,50	20,00	62,50
	Обед		715	677,46	27,38	19,28	99,94	489,39	0,60	37,38	4,77	155,16	108,64
	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51
	Рагу из курицы с овощами, кг	011577	240	248,06	17,78	7,10	29,55	294,41	0,23	28,58	1,90	44,58	56,63
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15		230,10
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50
2 нед. Понедельник	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
				1 487,54	44,11	51,38	213,12	308,12	1,23	154,03	7,19	242,25	249,73
	Завтрак		505	618,78	12,13	22,55	92,16	181,54	0,28	5,32	1,10	143,13	37,56
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	16,55
	Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	220	308,18	6,16	10,53	46,43	97,51	0,05	0,19	0,40	114,98	21,06
	Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03			131,08
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
	Обед		750	868,76	31,98	28,83	120,97	126,58	0,95	148,71	6,08	99,12	514,42
	Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	60	64,20	0,49	6,08	2,31	0,54		7,94	0,81	16,20	7,02
	Суп гороховый куриный, кг	011385	200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49
2 нед. Вторник	Азу из свинины, кг	011466	90	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	1,53	10,57	132,60	191,49
	Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
				1 344,37	50,21	44,30	186,62	351,24	0,63	25,46	5,16	357,83	122,46
	Завтрак		500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58
	Мексиканский Флан со слущенкой 130/20, кг	011780	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	254,19
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	11,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 271,59 (1-4) 2-х разовое

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
Название	№ рецепта											
1-4 классы												
1 нед. Понедельник												
Завтрак												
Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	500	1 351,70	47,42	43,91	195,38	1 167,90	0,95	59,75	10,63	356,12	180,57
Каша пшеница молочная с маслом, кг	011355	40	571,87	17,11	16,52	89,06	106,48	0,33	19,09	2,06	237,82	77,97
Напиток витаминизированный "Витошка", кг	011340	210	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03	0,03	0,03	109,75	7,60
Батон витаминизированный, кг	011340	200	311,87	7,42	10,33	47,23	81,73	0,17	0,17	1,33	105,07	57,12
Хлеб ржаной, кг	011418	25	6,10			1,53		18,83				
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
Обед												
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг	011368	750	779,83	30,31	27,39	106,32	1 061,41	0,63	40,66	8,57	118,31	102,60
Суп гороховый куриный, кг	011385	60	63,66	0,48	6,11	2,10	22,68	7,40	0,18	5,54	5,94	12,96
Печень по-строгановски, кг	011856	200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011856	90	170,21	12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46
Чай с сахаром, кг	011413	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,10	0,02	0,15	
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
1 нед. Вторник												
Завтрак												
Пудинг из творога с повидлом 130/20, кг	011779	500	1 369,93	50,47	43,19	197,19	442,75	0,64	27,60	5,05	286,64	127,73
Чай с сахаром, кг	011342	150	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10
Фрукт, кг	011337	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,01	0,13	0,36	104,11	9,85
Батон витаминизированный, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81		0,10	0,10	0,02	0,15	
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	4,60	0,10	6,00	5,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,70	0,70	18,25	10,00
Хлеб ржаной, кг	011336	750	811,59	28,66	29,39	106,72	341,41	0,47	3,87	3,87	153,38	99,63
Обед												
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	60	62,04	0,35	6,06	1,96	2,70	1,51	0,17	0,17	8,74	7,02
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	200	104,13	3,05	5,72	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	240	465,66	21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	3,68	0,06	0,06	1,90	0,54
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25
Хлеб ржаной, кг	011335	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	1 418,61	60,70	41,50	202,93	344,13	1,41	29,15	7,43	152,33	276,95
1 нед. Среда												
Завтрак												
Котлета домашняя, кг	011547	500	635,68	29,82	15,62	92,24	48,14	0,53	4,98	2,28	58,83	70,17
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	90	186,65	18,20	8,25	8,97	3,72	0,34	1,20	0,77	21,58	26,02
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	160	258,76	7,48	6,12	42,77	44,35	0,06		0,76	12,36	30,36
Батон витаминизированный, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
Обед												
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	750	782,93	30,88	25,87	110,69	295,99	0,89	0,10	0,70	93,50	206,78
Суп куриный с картошкой и макаронными изделиями, кг	011386	60	64,20	0,49	6,08	2,31	0,54	7,94	5,15	0,81	16,20	7,02
Гуляш из свинины, кг	011397	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12
Гуляш из свинины, кг	011397	90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс одnorазовое питание (обед)

5 - 11 класс (родительская плата), 192,84 руб.

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание

1 - 4 класс, 271,59 руб.

2 нед. Понедельник	Обед	Рагу из курицы с овощами, кг	011577	280	289,41	20,74	8,28	34,48	343,48	0,26	33,34	2,22	52,01	66,07	268,45
		Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				1 010,63	36,78	36,27	136,06	156,67	1,07	156,47	7,43	121,88	121,88	253,37	601,17
2 нед. Вторник	Обед	Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	880	1 010,63	36,78	36,27	136,06	156,67	1,07	156,47	7,43	121,88	253,37	601,17
		Суп гороховый куриный, кг	011385	100	107,00	0,82	10,13	3,85	0,90		13,23	1,35	27,00	11,70	18,00
		Азу из свинины, кг	011466	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
		Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
		Напиток из плодов шиповника, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
2 нед. Вторник	Обед	Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник	Обед	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	880	916,91	29,63	37,84	113,30	269,63	0,47	20,65	3,92	170,17	97,72	419,08
		Борщ со сметаной, кг	011382	100	103,40	0,59	10,10	3,27	4,50	0,08	2,52	0,29	14,57	11,70	21,60
		Фрикасе из куриного филе, кг	011435	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
		Рис припущенный с куркумой, кг	011436	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
		Чай с сахаром, кг	011436	180	292,31	4,82	6,67	51,56		0,13	0,23	0,85	46,68	18,75	98,80
2 нед. Среда	Обед	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,08	0,10	0,02	0,15		
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда	Обед	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	805	678,19	27,54	15,05	109,71	213,81	0,54	48,62	4,69	160,70	142,59	443,35
		Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
		Картофельное пюре 2, кг	011941	100	124,92	12,69	4,70	7,45	95,92	0,02	2,44	0,60	45,08	46,08	149,71
		Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
2 нед. Четверг	Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг	Обед	Солынка домашняя со сметаной, кг	011387	805	943,03	43,25	33,96	118,02	169,13	0,56	25,34	5,48	137,42	172,08	589,97
		Курица в сырном соусе, кг	011953	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
		Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	100	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72
		Напиток фруктово-ягодный, кг	011539	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
		Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
2 нед. Пятница	Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Пятница	Обед	Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011513	805	877,12	29,48	29,05	127,95	253,92	1,05	43,22	5,70	173,45	121,16	464,54
		Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	1,05	43,22	5,70	173,45	121,16	464,54
		Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	280	312,94	18,88	13,96	29,29	9,39	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80	0,64	31,95	2,14	40,97	59,38	257,61
		Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
2 нед. Пятница	Обед	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 5-11 классы
Тип планового меню: 192,84 (5-11) 2 смена

Организация	Категория питающихся	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
5-11 классы														
1 нед. Понедельник														
Обед														
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг			011368	100	106,10	0,79	10,18	3,50						
Суп гороховый куриный, кг			011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	0,24					
Печень по-строгановски, кг			011856	100	189,12	14,29	12,29	8,90	0,23					
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг			011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	0,06					
Чай с сахаром, кг			011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07	0,08					
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг			011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,10					
Хлеб ржаной, кг			011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10					
1 нед. Вторник														
Обед														
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг			011369	880	956,60	33,21	37,70	119,93	0,53					
Борщ Морячок со сметаной, кг			011439	100	103,40	0,59	10,10	3,27	0,08					
Плов с курицей и куркумой 2, кг			011530	250	130,16	3,81	7,15	13,80	0,08					
Чай лимонный с сахаром, кг			011343	280	543,27	24,83	19,86	63,94	0,27					
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг			011335	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,08					
Хлеб ржаной, кг			011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,10					
1 нед. Среда														
Обед														
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг			011367	880	924,71	35,32	33,20	126,38	0,99					
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг			011386	100	107,00	0,82	10,13	3,85	0,10					
Гуляш из свинины, кг			011397	250	164,48	4,95	6,61	22,16	0,10					
Каша гречневая рассыпчатая, кг			011414	100	193,06	17,17	10,35	7,19	0,56					
Чай с сахаром, кг			011342	180	280,66	8,46	5,53	53,96	0,14					
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг			011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07	0,08					
Хлеб ржаной, кг			011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,10					
1 нед. Четверг														
Обед														
Рассольник ленинградский со сметаной, кг			011381	800	691,52	28,73	18,47	104,36	5,89					
Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом 100/20, кг			011954	250	146,93	4,12	7,26	17,34	0,09					
Картофельное пюре 2, кг			011941	120	186,60	16,69	7,66	11,56	5,46					
Напиток фруктовый, кг			011951	180	147,77	4,05	2,94	28,21	0,15					
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг			011951	200	92,22	0,15	0,08	23,09	0,00					
Хлеб ржаной, кг			011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,08					
1 нед. Пятница														
Обед														
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг			011513	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10					
				805	765,90	31,28	23,31	109,49	0,67					
				250	235,48	4,69	14,23	23,12	0,14					

Завтрак													
Азу из свинины, кг	011466	550	759,58	27,12	22,82	111,92	34,19	0,78	135,48	4,23	57,32	203,69	449,21
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	90	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	1,84	0,28	12,69	159,12	229,79
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник													
Завтрак													
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	550	689,78	23,71	22,31	95,77	143,40	0,39	2,20	2,52	113,03	63,83	320,93
Рис припущенный с кукурузой, кг	011436	90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
Чай с сахаром, кг	011342	180	292,31	4,82	6,67	51,56		0,13	0,23	0,85	46,68	18,75	98,80
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда													
Завтрак													
Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	30	31,02	0,18	3,03	0,98	1,35	0,44	0,76	0,09	4,37	3,51	6,48
Картофельное пюре 2, кг	011941	555	513,71	22,59	8,44	87,56	118,60	0,44	33,11	3,58	134,72	114,95	358,08
Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	180	147,77	4,05	2,94	7,45	95,92	0,44	3,58	0,60	45,08	46,08	149,71
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,15	0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
2 нед. Четверг													
Завтрак													
Курица в сырном соусе, кг	011953	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	555	801,57	37,48	27,36	102,24	145,80	0,42	8,30	4,30	109,42	145,77	498,65
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	180	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	91,50	0,23	0,11	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
2 нед. Пятница													
Завтрак													
Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	25	641,64	24,79	14,82	104,82	10,19	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	555	641,64	24,79	14,82	104,82	10,19	0,91	32,59	4,26	83,22	94,28	364,36
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	280	312,94	18,88	13,96	29,29	9,39	0,64	31,95	2,14	40,97	59,38	257,61
Хлеб ржаной, кг	011335	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80	0,17	0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 128,56 (5-11) 1 смена

Организация	Категория питающихся	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Название	№ рецепта												
5-11 классы													
1 нед. Понедельник													
Завтрак													
Печень по-строгановски, кг	011856	90	170,21	12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг	011368	30	31,83	0,24	3,05	1,05	11,34		3,70	0,09	2,77	2,97	6,48
1 нед. Вторник													
Завтрак													
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	757,35	28,25	21,56	109,66	284,41	0,50	9,45	3,31	118,20	82,78	380,95
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,17	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	30	31,02	0,18	3,03	0,98	1,35		0,76	0,09	4,37	3,51	6,48
1 нед. Среда													
Завтрак													
Гуляш из свинины, кг	011397	90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	30	32,10	0,25	3,04	1,16	0,27		3,97	0,41	8,10	3,51	5,40
1 нед. Четверг													
Завтрак													
Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом 80/20,	011943	555	572,18	23,24	10,09	97,74	51,35	4,79	32,73	3,51	106,68	90,70	354,44
Картофельное пюре 2, кг	011941	100	152,69	13,39	6,33	9,61	22,59	4,37	1,38	0,44	14,58	20,06	142,67
Напиток фруктовый, кг	011951	180	147,77	4,05	2,94	28,21	22,68	0,15	30,37	1,27	51,24	38,37	112,62
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	92,22	0,15	0,08	23,09	6,08	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77	3,40
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1 нед. Пятница													
Завтрак													
Рагу из курицы с овощами, кг	011577	250	555,92	26,17	8,51	94,15	306,68	0,60	30,17	4,40	103,09	99,49	366,69
Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	258,40	18,52	7,39	30,78	306,68	0,24	29,77	1,98	46,44	58,99	239,69
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	61,52	0,20	0,05	15,07		0,17	0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,20	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
2 нед. Понедельник													
Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50
			759,58	27,12	22,82	111,92	34,19	0,78	135,48	4,23	57,32	203,69	449,21

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс одноразовое питание (завтрак)

5 - 11 класс (родительская плата), 128,56 руб.

2 нед. Понедельник	Обед	Рагу из курицы с овощами, кг	011577	240	248,06	17,78	7,10	29,55	294,41	0,23	28,58	1,90	44,58	56,63	230,10	
		Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07				0,10	0,02	0,15		
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Вторник	Обед	Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	750	868,76	31,98	28,83	120,97	126,58	0,95	148,71	6,08	99,12	212,17	514,42	
		Суп гороховый куриный, кг	011385	60	64,20	0,49	6,08	2,31	0,54		7,94	0,81	16,20	7,02	10,80	
		Азу из свинины, кг	011466	90	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52	
		Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49	
2 нед. Среда	Обед	Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60		
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Четверг	Обед	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	750	779,27	26,18	29,93	100,00	230,59	0,43	16,18	3,39	144,19	82,88	363,84	
		Борщ со сметаной, кг	011382	60	62,04	0,35	6,06	1,96	2,70		1,51	0,17	8,74	7,02	12,96	
		Фрикасе из куриного филе, кг	011435	90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15	
		Рис припущенный с куркумой, кг	011436	150	243,60	4,02	5,56	42,97		0,11	0,20	0,71	38,90	15,62	82,34	
2 нед. Пятница	Обед	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15				
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Суббота	Обед	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22	
		Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	90	112,43	11,42	4,23	6,70	86,33	0,02	2,19	0,54	40,57	41,47	134,74	
		Картофельное пюре 2, кг	011941	150	123,14	3,38	2,45	23,51	18,90	0,13	25,31	1,06	42,70	31,97	93,85	
		Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Воскресенье	Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Понедельник	Обед	Солынка домашняя со сметаной, кг	011387	200	113,17	4,62	5,28	12,62	18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06	
		Курица в сырном соусе, кг	011953	100	264,98	25,02	16,77	1,66	24,49	0,13	0,02	0,97	35,82	25,81	237,72	
		Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	150	221,33	5,49	8,11	34,17	91,93	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32	
		Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00	
2 нед. Вторник	Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Среда	Обед	Суп-пюре с тыквой и грибами, кг	011513	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14	
		Жаркое по домашнему из свинины 2, кг	011470	240	268,24	16,18	11,96	25,11	8,04	0,55	27,39	1,83	35,12	50,90	220,81	
		Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00	
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
2 нед. Четверг	Обед	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Пятница	Обед	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	750	779,27	26,18	29,93	100,00	230,59	0,43	16,18	3,39	144,19	82,88	363,84	
		Борщ со сметаной, кг	011382	60	62,04	0,35	6,06	1,96	2,70		1,51	0,17	8,74	7,02	12,96	
		Фрикасе из куриного филе, кг	011435	90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15	
		Рис припущенный с куркумой, кг	011436	150	243,60	4,02	5,56	42,97		0,11	0,20	0,71	38,90	15,62	82,34	
2 нед. Суббота	Обед	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15				
		Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Воскресенье	Обед	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22	
		Филе минтая припущенное в соусе с овощами, кг	011945	90	112,43	11,42	4,23	6,70	86,33	0,02	2,19	0,54	40,57	41,47	134,74	
		Картофельное пюре 2, кг	011941	150	123,14	3,38	2,45	23,51	18,90	0,13	25,31	1,06	42,70	31,97	93,85	
		Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
2 нед. Понедельник	Обед	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50	
		Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 162,95 (1-4) 2 смена

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
Название	№ рецепта											
1-4 классы												
1 нед. Понедельник												
Обед												
Закуска из помидор с подсолнечным маслом, кг	011368	779,83	30,31	27,39	106,32	1 061,41	0,63	40,66	8,57	118,31	102,60	506,83
Суп гороховый куриный, кг	011385	779,83	30,31	27,39	106,32	1 061,41	0,63	40,66	8,57	118,31	102,60	506,83
Печень по-строгановски, кг	011856	60	63,66	0,48	6,11	22,68		7,40	0,18	5,54	5,94	12,96
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	200	123,86	6,03	3,90	16,89	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
Чай с сахаром, кг	011342	90	170,21	12,86	11,06	8,01	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	150	242,59	7,02	5,73	40,10	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
Хлеб ржаной, кг	011336	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15		
1 нед. Вторник												
Обед												
Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом, кг	011369	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда												
Обед												
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	011367	750	782,93	30,88	25,87	110,69	0,89	24,17	5,15	93,50	206,78	506,04
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	60	64,20	0,49	6,08	2,31	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
Гуляш из свинины, кг	011397	200	131,58	3,96	5,29	17,72	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	90	173,75	15,45	9,31	6,47	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
Чай с сахаром, кг	011342	150	233,88	7,05	4,61	44,97	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг												
Обед												
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	700	603,60	23,93	15,20	94,24	4,76	38,60	3,64	113,40	94,13	365,32
Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом 80/20, кг	011943	200	603,60	23,93	15,20	94,24	4,76	38,60	3,64	113,40	94,13	365,32
Картофельное пюре 2, кг	011941	200	117,54	3,29	5,81	13,87	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
Напиток фруктовый, кг	011951	100	152,69	13,39	6,33	9,61	4,37	1,38	0,44	14,58	20,06	142,67
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	150	123,14	3,38	2,45	23,51	0,13	25,31	1,06	42,70	31,97	93,85
Хлеб ржаной, кг	011336	200	92,22	0,15	0,08	23,09	0,00	0,77	0,10	2,61	1,77	3,40
1 нед. Пятница												
Обед												
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
		25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
		715	677,46	27,38	19,28	99,94	0,60	37,38	4,77	155,16	108,64	405,99
		200	188,38	3,75	11,39	18,50	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 02.09.2024 - 28.12.2024 г

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одnorазовое питание (обед)

1 - 4 класс, 162,95 руб.

	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03		5,15	3,25	16,55
	Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	220	308,18	6,16	10,53	46,43	97,51	0,05		114,98	21,06	131,08
	Кисель с витаминами "Витолка", кг	011341	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03			
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник				565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	213,64	39,58	313,77
	Мексиканский Флан со слущенкой 130/20, кг	011780	500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	213,64	39,58	313,77
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	182,74	20,79	254,19
	Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,91	0,54	1,08
	Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	5,00	11,00
2 нед. Среда	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
				663,96	18,48	16,96	109,39	120,48	0,28	0,47	297,25	69,15	360,91
	Завтрак	011939	500	663,96	18,48	16,96	109,39	120,48	0,28	0,47	297,25	69,15	360,91
	Бутерброд с сыром 15/25, порц	011356	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03	0,03	109,75	7,60	98,15
	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011344	210	323,54	6,93	9,73	51,61	81,73	0,12	0,17	1,00	104,35	42,80
2 нед. Четверг	Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	5,50	46,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
				426,16	21,45	8,60	66,68	67,50	0,27	27,23	2,54	130,05	87,72
	Завтрак	011903	500	426,16	21,45	8,60	66,68	67,50	0,27	27,23	2,54	130,05	87,72
2 нед. Пятница	Филе минтая запечёное в омлете, кг	011903	90	104,79	13,77	4,74	0,81	47,34		0,03	0,69	40,37	176,31
	Картофельное пюре 2, кг	011941	160	131,35	3,60	2,61	25,08	20,16	0,14	27,00	1,13	34,10	100,10
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15		
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	0,10	0,70	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,45	3,57	10,00	31,25
2 нед. Пятница				691,54	27,17	32,97	71,19	304,83	0,26	0,45	3,57	51,25	441,39
	Завтрак	011362	500	691,54	27,17	32,97	71,19	304,83	0,26	0,45	3,57	51,25	441,39
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011359	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03	0,15	2,16	24,75	346,09
	Омлет с сыром, кг	011359	190	285,42	19,20	20,57	4,67	220,83		0,15	2,16	216,41	16,55
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	61,52	0,20	0,05	15,07		0,10	0,02	0,15	3,25	16,25
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03		4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	0,20	1,40	20,00	62,50

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 1-4 классы
Тип планового меню: 108-64 (1-4) 1 смена

Организация	Категория питающихся	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Название	№ рецепта												
1-4 классы													
1 нед. Понедельник													
Завтрак													
Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	500	571,87	17,11	16,52	89,06	106,48	0,33	19,09	2,06	237,82	77,97	342,84
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03		0,03	109,75	7,60	98,15
Напиток витаминизированный "Витошка", кг	011340	210	311,87	7,42	10,33	47,23	81,73	0,17	0,17	1,33	105,07	57,12	197,19
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	18,83		4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник													
Завтрак													
Пудинг из творога с повидлом 130/20, кг	011779	500	558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
Чай с сахаром, кг	011342	150	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
Фрукт, кг	011337	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда													
Завтрак													
Котлета домашняя, кг	011547	500	635,68	29,82	15,62	92,24	48,14	0,53	4,98	2,28	58,83	70,17	338,50
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	90	186,65	18,20	8,25	8,97	3,72	0,34	1,20	0,77	21,58	26,02	181,50
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	160	258,76	7,48	6,12	42,77	44,35	0,06		0,76	12,36	30,36	108,42
Батон витаминизированный, кг	011418	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03			4,75	3,25	16,25
1 нед. Четверг													
Завтрак													
Бутерброд с сыром 15/25, порц	011939	500	674,47	19,78	17,32	111,79	131,68	0,23	0,45	1,62	347,64	100,60	406,37
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	40	125,40	5,82	4,99	14,58	24,75	0,03	0,17	0,87	109,75	7,60	98,15
Напиток из цикория с молоком, кг	011339	210	315,48	7,11	9,35	52,14	81,73	0,07	0,17	0,02	106,62	69,76	177,83
Батон витаминизированный, кг	011418	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница													
Завтрак													
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	500	696,97	27,64	32,34	73,46	316,88	0,26	0,55	3,68	267,23	55,18	455,75
Омлет натуральный, кг	011358	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
Чай с молоком, кг	011344	190	265,85	18,02	18,95	4,54	218,88		0,15	2,26	160,68	23,18	314,45
Батон витаминизированный, кг	011418	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95		0,20	0,20	1,40	36,50	20,00	62,50
2 нед. Понедельник													
Завтрак													
		505	618,78	12,13	22,55	92,16	181,54	0,28	5,32	1,10	143,13	37,56	195,13

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 140

А.В. Журавлева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное однократное питание (завтрак)

1 - 4 класс, 108,64 руб.