

**Приложение 1 к основной образовательной программе
начального общего образования ФГОС МАОУ СОШ
№140 с углубленным изучением отдельных предметов**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №140
с углубленным изучением отдельных предметов

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического
совета
Протокол №1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Приказ №1/6
от « 29 » августа

Журавлева А.В.
2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
в МАОУ СОШ №140
с углубленным изучением отдельных предметов
на 2025 - 2026 учебный год

Екатеринбург, 2025

Учебный план начального общего образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ №140 с углубленным изучением отдельных предметов (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ №140 с углубленным изучением отдельных предметов, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ СОШ №140 с углубленным изучением отдельных предметов начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Обучение осуществляется в две смены.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый)

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие обучающихся.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классах — до 1 ч, во II-III классах — 1,5 ч, в IV классах — 2 ч.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В МАОУ СОШ №140 с углубленным изучением отдельных предметов языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой начального общего образования школы осуществляется

деление классов на две группы при реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранным языкам» (II-IV классы) при наполняемости классов 25 и более человек.

Освоение образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ №140 с углубленным изучением отдельных предметов. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность организуется через урочную и внеурочную деятельность (в форме уроков, проектной деятельности, практических и лабораторных занятий, экскурсий и других видов деятельности).

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (эксCURсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). Изучение предмета Математика на углубленном уровне реализуется, за счет изучения курса внеурочной деятельности «Эрудит».

Для использования при реализации образовательной программы выбраны: учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования; учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определены расписанием учебных занятий на 2025-2026 учебный год.

Учебный план
основной образовательной программы начального общего образования
(1-4 классы)

Предметная область	Учебные предметы, курсы	Классы/ количество часов в неделю/ год					всего
		I	II	III	IV		
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5 / 165	5/ 170	5/ 170	5/ 170	675	
	Литературное чтение	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/ 136	540	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	2/ 68	2/ 68	2/ 68	204	
Математика и информатика	Математика	4/ 132	4/ 136	4/ 136	4/ 136	540	
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2/ 66	2/ 68	2/ 68	2/ 68	270	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1/ 34	34	
Искусство	Музыка	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135	
	Изобразительное искусство	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135	
Труд (технология)	Труд (технология)	1/ 33	1/ 34	1/ 34	1/ 34	135	
Физическая культура	Физическая культура	3/ 99	2/ 68	2/ 68	2/ 68	270	
Итого		21	22	22	23		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Физическая культура. Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	-	1	1	-		
	Итого	-	1 (34)	1 (34)	-	68	
Количество недель		33	34	34	34	135	
Всего часов		653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	
Нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	90	
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90	

Учебный план НОО на 2025-2026 учебный год

Недельная сетка часов

Предмет	1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г	4А	4Б	4В	4Г	всего	
Обязательная часть																		
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80	
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	
Иностранный язык	-	-	-	-	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	24	24
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32	
Основы духовно-нравственной культуры народов России													1	1	1	1	4	
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	12	1	1	1	1	1	1	1	1	16	
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
Физическая культура. Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»					1	1	1	1	1	1	1	1					8	
Итого по классу	21	21	21	21	23	360												
Итого с делением на группы																	384	

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №140 с углубленным изучением отдельных предметов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816917

Владелец Журавлева Александра Викторовна

Действителен С 08.07.2025 по 08.07.2026