

Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 140

Журавлева А.В.



Примерное меню завтраков (1 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 1-4 классы
 Тип планового меню: 108-64 (1-4) 1 смена

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал
1 нед. Понедельник			
Завтрак		505	590,37
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		50	213,00
Каша пшеничная молочная с маслом, кг		011355	230 371,27
Хлеб ржаной, кг		011336	25 56,50
Кисель с витаминами "Витошка", кг		011341	200 22,50
1 нед. Вторник			558,34
Завтрак		500	558,34
Пудинг из творога со сгущенкой 130/20, кг		011779	150 316,32
Чай с сахаром, кг		011342	200 61,52
Фрукт, кг		011337	100 52,00
Батон витаминизированный, кг		011418	25 72,00
Хлеб ржаной, кг		011336	25 56,50
1 нед. Среда			601,49
Завтрак		540	601,49
Котлета домашняя, кг		011547	100 207,39
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг		011413	150 210,24
Соус томатный, кг		011550	40 35,07
Чай лимонный с сахаром, кг		011343	200 61,76
Батон витаминизированный, кг		011418	25 72,00
Хлеб ржаной, кг		011336	25 56,50
1 нед. Четверг			561,28
Завтрак		510	561,28
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц		011362	35 159,60
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг		011775	150 225,34
Напиток из цикория с молоком, кг		011339	200 105,09
Йогурт 125г, шт		011501	125 71,25
1 нед. Пятница			476,90
Завтрак		500	476,90
Омлет натуральный, кг		011358	150 209,88
Чай с молоком, кг		011344	200 86,52
Фрукт, кг		011337	100 52,00
Батон витаминизированный, кг		011418	25 72,00
Хлеб ржаной, кг		011336	25 56,50

Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
		5,75	0,03	0,08	5,03				
21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
6,08	4,97	34,75	36,04	0,05		0,62	10,04	24,67	88,09
0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
5,00	1,88	17,88							
20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
14,23	14,96	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

2 нед. Понедельник			585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41	
Завтрак			505	585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
	Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
	Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	230	350,21	7,00	11,97	52,78	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
2 нед. Вторник			565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77	
Завтрак			500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
	Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда			548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02	
Завтрак			500	548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
	Суфле из минтая с рисом, кг	011468	90	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
	Картофельное пюре, кг	011412	160	158,17	3,52	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг			563,51	15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85	
Завтрак			510	563,51	15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	150	231,10	4,95	6,95	36,87	58,38	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
	Какао с молоком, кг	011608	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
	Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88							
2 нед. Пятница			492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73	
Завтрак			500	492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
	Омлет с сыром, кг	011359	150	225,33	15,16	16,24	3,69	174,34		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23
	Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
	Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор MAOY COII № 140

Журавлева А.В.



Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 1-4 классы
 Тип планового меню: 162-95 (1-4) 2 смена

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал
Название			
1 нед. Понедельник			768,17
Обед		790	768,17
Суп гороховый куриный, кг	011385	200	123,86
Печень по-строгановски, кг	011856	90	170,21
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150	242,59
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Вторник			811,05
Обед		755	811,05
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	200	104,13
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	200	465,66
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Среда			780,23
Обед		795	780,23
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями,	011386	200	131,58
Гуляш из свинины, кг	011397	90	173,75
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150	233,88
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Четверг			717,83
Обед		825	717,83
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	200	117,54
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина),	011552	100	180,28
Картофельное пюре, кг	011412	150	148,29
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Пятница			753,90
Обед		755	753,90
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг	011513	200	188,38
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	200	249,21
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50

Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
30,09	21,45	118,03	1 041,73	0,66	37,86	8,49	118,76	101,66	504,87
30,09	21,45	118,03	1 041,73	0,66	37,86	8,49	118,76	101,66	504,87
6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
3,05	5,72	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52	52,30
21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	266,53
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	201,30
0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

2 нед. Понедельник			781,52
Обед			790 781,52
Суп гороховый куриный, кг	011385	200	123,86
Азу из свинины, кг	011466	90	192,02
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150	233,88
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Вторник			777,58
Обед			795 777,58
Борщ со сметаной, кг	011382	200	107,19
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	90	186,93
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	150	242,45
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Среда			761,57
Обед			815 761,57
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями,	011386	200	131,58
Суфле из минтая с рисом, кг	011468	90	200,80
Картофельное пюре, кг	011412	150	148,29
Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Четверг			815,64
Обед			815 815,64
Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	200	113,17
Ромштекс куриный, кг	011522	90	209,43
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	150	221,33
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Пятница			786,52
Обед			755 786,52
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	200	188,38
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	200	269,44
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50

31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
27,76	24,05	110,71	269,85	0,51	14,72	3,72	145,65	86,11	383,28
27,76	24,05	110,71	269,85	0,51	14,72	3,72	145,65	86,11	383,28
3,10	5,70	11,84	85,84	0,06	13,27	0,93	34,57	18,66	52,90
14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
4,03	5,53	42,97	41,96	0,11	0,20	0,71	39,10	15,62	82,49
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
27,03	24,29	109,75	203,68	0,50	74,08	4,50	160,99	133,95	434,38
27,03	24,29	109,75	203,68	0,50	74,08	4,50	160,99	133,95	434,38
3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
34,99	23,05	119,82	125,61	0,52	35,91	4,80	113,34	153,49	482,73
34,99	23,05	119,82	125,61	0,52	35,91	4,80	113,34	153,49	482,73
4,62	5,28	12,62	18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06
18,96	8,83	13,46	6,57	0,11	0,92	0,70	19,30	25,82	172,17
5,49	8,11	34,17	91,93	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
26,24	23,92	119,11	203,83	1,05	29,93	5,34	144,75	95,31	377,70
26,24	23,92	119,11	203,83	1,05	29,93	5,34	144,75	95,31	377,70
3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
16,58	11,68	25,08	8,04	0,67	20,79	2,07	30,32	38,90	190,81
0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 140

Журавлева А.В.



Примерное 2-х разовое меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 271-59 (1-4) 2-х разовое

Организация	Вес порции	Ккал
Категория питающихся		
День недели		
Время		
Название	№ рецепта	
Номенклатура	Вес брутто	
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург		
1-4 классы		
1 нед. Понедельник		1 358,54
Завтрак		505 590,37
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		50 213,00
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355	230 371,27
Хлеб ржаной, кг	011336	25 56,50
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200 22,50
Обед		790 768,17
Суп гороховый куриный, кг	011385	200 123,86
Печень по-строгановски, кг	011856	90 170,21
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150 242,59
Чай с сахаром, кг	011342	200 61,52
Фрукт, кг	011337	100 52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25 61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25 56,50
1 нед. Вторник		1 369,39
Завтрак		500 558,34
Пудинг из творога со сгущенкой 130/20, кг	011779	150 316,32
Чай с сахаром, кг	011342	200 61,52
Фрукт, кг	011337	100 52,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25 72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25 56,50
Обед		755 811,05
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	200 104,13
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	200 465,66
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200 61,76
Булочные изделия в ассортименте	011489	80 336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50 123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25 56,50
1 нед. Среда		1 381,73
Завтрак		540 601,49
Котлета домашняя, кг	011547	100 207,39
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150 210,24
Соус томатный, кг	011550	40 35,07
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200 61,76
Батон витаминизированный, кг	011418	25 72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25 56,50

Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
44,76	48,69	190,36	1 247,78	0,89	56,89	10,11	353,99	177,26	419,03
14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
		5,75	0,03	0,08	5,03				
30,09	21,45	118,03	1 041,73	0,66	37,86	8,49	118,76	101,66	504,87
6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
12,86	11,06	8,01	900,00	0,20	23,75	4,71	36,97	16,46	230,62
7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
52,04	37,34	207,90	440,05	0,72	26,14	5,37	287,90	130,96	311,73
21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
3,05	5,72	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52	52,30
21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	266,53
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
59,34	35,63	208,10	342,47	1,46	23,32	7,23	145,42	276,24	417,98
27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
6,08	4,97	34,75	36,04	0,05		0,62	10,04	24,67	88,09
0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Обед		795
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	200
Гуляш из свинины, кг	011397	90
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150
Чай с сахаром, кг	011342	200
Булочные изделия в ассортименте	011489	80
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
1 нед. Четверг		
Завтрак		510
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	150
Напиток из цикория с молоком, кг	011339	200
Йогурт 125г, шт	011501	125
Обед		825
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	200
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	100
Картофельное пюре, кг	011412	150
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200
Фрукт, кг	011337	100
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
1 нед. Пятница		
Завтрак		500
Омлет натуральный, кг	011358	150
Чай с молоком, кг	011344	200
Фрукт, кг	011337	100
Батон витаминизированный, кг	011418	25
Хлеб ржаной, кг	011336	25
Обед		755
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	200
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	200
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200
Булочные изделия в ассортименте	011489	80
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
2 нед. Понедельник		
Завтрак		505
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		50
Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	230
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200
Батон витаминизированный, кг	011418	25
Обед		790
Суп гороховый куриный, кг	011385	200
Азу из свинины, кг	011466	90
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	150
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200
Фрукт, кг	011337	100
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25
Хлеб ржаной, кг	011336	25
2 нед. Вторник		
Завтрак		500
Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780	150
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200
Фрукт, кг	011337	100

780,23	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
336,00	7,60	8,90	56,70							
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 279,12	43,67	41,17	195,51	329,05	0,92	51,45	4,92	321,91	171,19	326,63
561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
71,25	5,00	1,88	17,88							
717,83	28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
148,29	3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 230,80	48,45	36,60	175,10	679,19	0,89	165,97	7,86	366,60	140,77	364,97
476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
209,88	14,23	14,96	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
753,90	28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
249,21	18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	201,30
136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
336,00	7,60	8,90	56,70							
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 367,23	44,16	49,61	190,67	348,70	1,13	24,29	5,64	331,43	240,62	381,56
585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
781,52	31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	359,29	125,69	348,53
565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00

Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		795	777,58
Борщ со сметаной, кг	011382	200	107,19
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	90	186,93
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	150	242,45
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Среда			1 352,95
Завтрак		500	548,99
Суфле из минтая с рисом, кг	011468	90	200,80
Картофельное пюре, кг	011412	160	158,17
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		715	803,95
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	200	131,58
Гуляш из курицы, кг	011423	90	148,88
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150	242,59
Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Четверг			1 379,16
Завтрак		510	563,51
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	150	231,10
Какао с молоком, кг	011608	200	101,56
Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25
Обед		815	815,64
Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	200	113,17
Ромштекс куриный, кг	011522	90	209,43
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	150	221,33
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Пятница			1 278,87
Завтрак		500	492,35
Омлет с сыром, кг	011359	150	225,33
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		755	786,52
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	200	188,38
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	200	269,44
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50

2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
27,76	24,05	110,71	269,85	0,51	14,72	3,72	145,65	86,11	383,28
3,10	5,70	11,84	85,84	0,06	13,27	0,93	34,57	18,66	52,90
14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
4,03	5,53	42,97	41,96	0,11	0,20	0,71	39,10	15,62	82,49
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
54,21	38,04	198,58	447,87	0,79	79,43	6,62	214,80	203,54	375,36
21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
3,52	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
32,85	18,21	126,05	320,12	0,53	53,30	4,27	99,10	112,74	440,71
3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
15,87	6,37	6,46	199,37	0,10	3,58	0,63	16,08	25,86	161,10
7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
50,00	44,49	207,10	284,91	0,64	36,15	6,41	270,30	210,91	350,79
15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
4,95	6,95	36,87	58,38	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
5,00	1,88	17,88							
34,99	23,05	119,82	125,61	0,52	35,91	4,80	113,34	153,49	482,73
4,62	5,28	12,62	18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06
18,96	8,83	13,46	6,57	0,11	0,92	0,70	19,30	25,82	172,17
5,49	8,11	34,17	91,93	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
47,38	42,58	179,81	395,17	1,21	34,95	7,86	404,75	138,59	377,71
21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
15,16	16,24	3,69	174,34		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23
1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
26,24	23,92	119,11	203,83	1,05	29,93	5,34	144,75	95,31	377,70
3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
16,58	11,68	25,08	8,04	0,67	20,79	2,07	30,32	38,90	190,81
0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
7,60	8,90	56,70							
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 140

Журавлева А.В.



Примерное меню завтраков (1 смена) и комплекса за родительскую плату (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 128-56 (5-11) 1 смена

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал
1 нед. Понедельник			721,24
Завтрак		555	721,24
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Вторник			784,54
Завтрак		550	784,54
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	543,27
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00
1 нед. Среда			714,73
Завтрак		555	714,73
Гуляш из свинины, кг	011397	100	193,06
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Четверг			629,95
Завтрак		555	629,95
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	100	180,28
Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Пятница			607,05
Завтрак		550	607,05
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	250	290,75
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00

Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
28,56	19,97	108,91	1 049,90	0,55	26,69	7,80	93,38	82,95	473,96
28,56	19,97	108,91	1 049,90	0,55	26,69	7,80	93,38	82,95	473,96
14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
30,74	20,66	115,53	317,02	0,53	9,27	3,40	122,67	85,05	407,78
30,74	20,66	115,53	317,02	0,53	9,27	3,40	122,67	85,05	407,78
24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
31,48	16,68	113,05	245,88	0,97	4,28	4,33	70,58	217,17	516,68
31,48	16,68	113,05	245,88	0,97	4,28	4,33	70,58	217,17	516,68
17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
25,89	15,38	97,36	90,21	0,79	44,91	3,63	116,06	94,11	383,22
25,89	15,38	97,36	90,21	0,79	44,91	3,63	116,06	94,11	383,22
16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
27,51	8,98	100,94	343,48	0,67	156,15	4,47	85,08	84,73	330,60
27,51	8,98	100,94	343,48	0,67	156,15	4,47	85,08	84,73	330,60
21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50

2 нед. Понедельник		
Завтрак		555
Азу из свинины, кг	011466	100
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
2 нед. Вторник		
Завтрак		555
Фрикасе из куриного филе, кг	011435	100
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	180
Чай с сахаром, кг	011342	200
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
2 нед. Среда		
Завтрак		555
Филе минтая с овощами в соусе, кг	011409	100
Картофельное пюре, кг	011412	180
Напиток яблочно-ягодный, кг		200
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
2 нед. Четверг		
Завтрак		555
Ромштекс куриный, кг	011522	100
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	180
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	25
2 нед. Пятница		
Завтрак		550
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	250
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50
Хлеб ржаной, кг	011336	50

735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
735,28	29,93	21,26	108,88	34,40	0,90	5,39	4,16	61,83	211,50	493,86
213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
739,65	27,11	20,80	107,91	208,18	0,48	1,60	2,97	122,63	72,94	363,78
739,65	27,11	20,80	107,91	208,18	0,48	1,60	2,97	122,63	72,94	363,78
207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
290,94	4,83	6,64	51,56	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98
61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
605,31	25,75	12,78	97,76	245,05	0,47	69,73	4,02	163,61	131,42	408,68
605,31	25,75	12,78	97,76	245,05	0,47	69,73	4,02	163,61	131,42	408,68
146,46	15,79	4,88	9,36	183,73	0,03	3,98	0,79	59,02	58,69	189,01
177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
770,01	33,58	20,38	115,53	126,06	0,42	23,65	4,19	98,41	149,85	455,67
770,01	33,58	20,38	115,53	126,06	0,42	23,65	4,19	98,41	149,85	455,67
232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
643,04	25,26	14,48	104,80	10,19	1,05	24,89	4,54	77,62	80,28	329,36
643,04	25,26	14,48	104,80	10,19	1,05	24,89	4,54	77,62	80,28	329,36
314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50

Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №41"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 140

Журавлева А.В.



Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 5-11 классы
 Тип планового меню: 192-84 (5-11) 2 смена

Организация Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал
1 нед. Понедельник			
Обед		860	1 078,46
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Вторник		850	905,20
Обед		850	905,20
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	250	130,16
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	543,27
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Среда		860	1 055,13
Обед		860	1 055,13
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48
Гуляш из свинины, кг	011397	100	193,06
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Четверг		860	767,38
Обед		860	767,38
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	250	146,93
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552	100	180,28
Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Пятница		830	1 117,03
Обед		830	1 117,03
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400	250	290,75
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50

Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
39,90	31,16	135,09	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
39,90	31,16	135,09	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

2 нед. Понедельник			880,60	35,80	26,09	131,12	158,84	1,09	21,52	5,95	102,59	245,61	595,25	
Обед			860	880,60	35,80	26,09	131,12	158,84	1,09	21,52	5,95	102,59	245,61	595,25
	Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
	Азу из свинины, кг	011466	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
	Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник			860	1 151,43	36,43	36,11	132,85	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02	397,66
Обед			860	1 151,43	36,43	36,11	132,85	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02	397,66
	Борщ со сметаной, кг	011382	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
	Фрикасе из куриного филе, кг	011435	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
	Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478	180	290,94	4,83	6,64	51,56	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98
	Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
	Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда			860	760,29	29,04	19,35	121,05	343,26	0,52	89,78	4,73	185,58	153,81	472,70
Обед			860	760,29	29,04	19,35	121,05	343,26	0,52	89,78	4,73	185,58	153,81	472,70
	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
	Филе минтая с овощами в соусе, кг	011409	100	146,46	15,79	4,88	9,36	183,73	0,03	3,98	0,79	59,02	58,69	189,01
	Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
	Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
	Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг			860	1 104,37	43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91	514,74
Обед			860	1 104,37	43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91	514,74
	Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
	Ромштекс куриный, кг	011522	100	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
	Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
	Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
	Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Пятница			830	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
Обед			830	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
	Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	250	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
	Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
	Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

Утверждаю

И.О. Директора ООО "Столовая №1"

Лепилина И.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 140

Журавлева А.В.



Примерное 2-х разовое меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 321-40 (5-11) 2-х разовое

Организация	№ рецепта	Вес порции	Ккал
1 нед. Понедельник			1 797,33
Завтрак		640	718,87
Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25, порц	011863	40	151,40
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355	250	371,27
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200	22,50
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		860	1 078,46
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Вторник			1 568,97
Завтрак		550	663,78
Пудинг из творога со сгущенкой 150/50, кг	011779	200	421,76
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		830	905,20
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	250	130,16
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530	250	543,27
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
1 нед. Среда			1 746,62
Завтрак		670	691,49
Котлета домашняя, кг	011547	100	207,39
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	258,76
Соус томатный, кг	011550	40	35,07
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76
Фрукт, кг	011333	100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		860	1 055,13
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48
Гуляш из свинины, кг	011397	100	193,06
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50

Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
58,45	59,60	233,15	1 377,39	1,07	57,34	11,81	386,37	200,90	472,53
18,55	28,44	98,06	206,05	0,36	19,13	2,32	258,23	88,85	380,70
4,58	8,59	14,47	58,50	0,03		0,02	74,95	6,15	71,00
8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
		5,75	0,03	0,08	5,03				
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
39,90	31,16	135,09	1 171,34	0,71	38,22	9,50	128,14	112,05	564,35
7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
60,51	45,70	232,89	537,86	0,73	34,68	5,59	341,33	143,09	354,73
27,63	17,93	102,42	134,12	0,17	4,97	1,30	167,96	31,38	257,55
23,29	16,51	47,81	131,12	0,01	0,17	0,48	138,81	13,13	199,05
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
78,68	44,74	260,35	397,26	1,57	27,04	7,65	151,79	312,27	469,41
32,48	18,61	97,06	56,16	0,58	7,31	2,70	65,24	77,70	369,13
20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
7,48	6,12	42,77	44,35	0,06		0,76	12,36	30,36	108,42
0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

1 нед. Четверг			1 кг	1 403,77
Завтрак			585	636,40
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362		35	159,60
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775		200	300,46
Напиток из цикория с молоком, кг	011339		200	105,09
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
Йогурт 125г, шт	011501		125	71,25
Обед			860	767,38
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381		250	146,93
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552		100	180,28
Картофельное пюре, кг	011412		180	177,94
Напиток фруктовый с ягодами, кг			200	92,22
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
1 нед. Пятница				1 663,89
Завтрак			550	546,86
Омлет натуральный, кг	011358		200	279,84
Чай с молоком, кг	011344		200	86,52
Фрукт, кг	011337		100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418		25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
Обед			830	1 117,03
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг	011513		250	235,48
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400		250	290,75
Напиток из плодов шиповника, кг	011348		200	136,80
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
2 нед. Понедельник				1 594,81
Завтрак			650	714,21
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц			50	213,00
Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467		250	350,21
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341		200	22,50
Фрукт, кг	011337		100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418		25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
Обед			860	880,60
Суп гороховый куриный, кг	011385		250	154,82
Азу из свинины, кг	011466		100	213,36
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414		180	280,66
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	61,76
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
2 нед. Вторник				1 824,15
Завтрак			550	672,72
Мексиканский Флан со сгущенкой 150/50, кг	011780		200	430,45
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	61,76
Фрукт, кг	011337		100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418		25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50
Обед			860	1 151,43
Борщ со сметаной, кг	011382		250	133,98
Фрикасе из куриного филе, кг	011435		100	207,70
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478		180	290,94
Чай с сахаром, кг	011342		200	61,52

45,18	45,98	216,96	381,47	0,93	63,53	5,13	358,60	193,64	354,07
16,85	23,39	101,13	187,04	0,10	0,34	0,85	214,96	79,68	268,80
2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
6,77	8,90	49,66	77,84	0,07	0,16	0,83	101,54	66,44	169,36
2,97	1,78	19,34	25,20				0,18	0,02	108,27
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
5,00	1,88	17,88							
28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
62,83	54,27	229,86	834,61	0,89	171,79	8,60	423,59	149,51	417,01
24,95	22,36	61,78	247,40	0,16	5,06	3,20	258,29	48,15	435,50
18,97	19,95	4,78	230,40				0,16	2,38	169,14
1,85	1,04	17,47	14,00				0,20	0,02	60,15
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03				4,75	3,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
52,51	54,20	229,94	378,43	1,38	26,86	7,14	366,39	290,39	445,08
16,71	28,11	98,82	219,59	0,29	5,34	1,19	263,81	44,78	294,91
5,84	14,94	14,58	108,75	0,03			0,03	110,15	7,60
7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
		5,75	0,03	0,08	5,03				
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03				4,75	3,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
35,80	26,09	131,12	158,84	1,09	21,52	5,95	102,59	245,61	595,25
7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
8,46	5,53	53,96	30,24	0,14			1,84	12,69	159,12
0,25	0,06	14,77	0,07				3,68	0,06	1,90
7,60	8,90	56,70							
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
67,01	54,80	230,24	475,32	0,70	27,71	5,70	430,40	132,53	398,08
30,58	18,69	97,40	159,84	0,22	9,58	2,07	274,56	46,51	398,50
26,19	17,27	43,09	156,77	0,07	1,20	1,21	243,65	27,72	338,92
0,25	0,06	14,77	0,07				3,68	0,06	1,90
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2,08	0,88	14,25		0,03				4,75	3,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
36,43	36,11	132,85	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02	397,66
3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
4,83	6,64	51,56	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98
0,20	0,05	15,07					0,10	0,02	0,15

Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Среда			1 555,49
Завтрак		555	663,08
Суфле из минтая с рисом, кг	011468	100	223,11
Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52
Батон витаминизированный, кг	011418	50	144,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		880	892,41
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48
Гуляш из курицы, кг	011423	100	165,42
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11
Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Четверг			1 744,92
Завтрак		560	640,55
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	200	308,14
Какао с молоком, кг	011608	200	101,56
Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25
Обед		860	1 104,37
Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46
Ромштекс куриный, кг	011522	100	232,70
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	180	265,59
Напиток фруктовый с ягодами, кг		200	92,22
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
2 нед. Пятница			1 436,48
Завтрак		550	567,46
Омлет с сыром, кг	011359	200	300,44
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52
Фрукт, кг	011337	100	52,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50
Обед		830	869,02
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг	011513	250	235,48
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	250	314,34
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50

7,60	8,90	56,70								
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25		32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00		31,25
60,74	44,20	230,99	515,29	0,82	90,72	6,85	235,80	224,70		415,77
25,40	22,85	90,64	142,66	0,31	29,37	2,55	131,40	103,12		356,80
15,29	13,65	8,96	84,35	0,01	0,74	0,64	49,57	50,19		183,13
3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43		109,91
0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15			
4,15	1,75	28,50		0,06			9,50	6,50		32,50
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00		31,25
35,34	21,35	140,35	372,63	0,52	61,35	4,30	104,40	121,58		474,74
4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65		85,27
17,63	7,08	7,18	221,52	0,11	3,97	0,70	17,87	28,73		179,00
8,42	6,88	48,12	49,90	0,06			0,85	13,90	34,15	121,97
0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80		14,00
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00		11,00
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25		32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00		31,25
60,63	57,98	238,47	328,15	0,63	40,92	6,71	298,20	233,52		386,94
16,66	23,75	99,57	178,76	0,15	0,28	1,85	181,80	67,61		259,15
2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25		16,55
6,60	9,27	49,15	77,84	0,12	0,16	0,95	99,38	40,76		161,20
2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60		81,40
5,00	1,88	17,88								
43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91		514,74
5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31		91,32
21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69		191,30
6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21		161,18
0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45		7,44
7,60	8,90	56,70								
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25		32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00		31,25
54,47	52,74	190,98	506,37	1,30	45,13	8,66	480,80	151,71		438,55
26,19	24,07	61,92	249,45	0,16	5,06	3,09	316,95	49,80		468,80
20,21	21,66	4,92	232,45		0,16	2,27	227,80	26,05		364,30
1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50		46,00
0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00		11,00
2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25		16,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00		31,25
28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91		408,29
4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88		100,18
19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38		222,61
0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40		11,00
7,60	8,90	56,70								
1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25		32,25
1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00		31,25