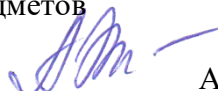


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №140 с углубленным изучением отдельных предметов

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №140 с  
углубленным изучением отдельных  
предметов



А.В. Журавлева

Приказ №404 от «31» мая 2024 г.



**Календарный учебный график**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программы физкультурно-спортивной направленности**  
**«БАСКЕТБОЛ»**

Екатеринбург 2024

## Пояснительная записка

Календарный учебный график МАОУ СОШ № 140 с углубленным изучением отдельных предметов является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график образовательного учреждения учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Образовательное учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Дети посещают занятия два раза в неделю. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель,

Продолжительность уроков в образовательном учреждении составляет 40 минут.

Считать началом учебного года 01 сентября.

Считать последним учебным днём 31 мая

Нерабочими праздничными днями являются: воскресенье

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

4 ноября - День народного единства.

Форма аттестации не предусмотрена. После освоения программы документ об образовании - не выдается.

### 1. Календарные периоды учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2024 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 31 мая 2025 года.

1.3. Продолжительность учебного года: 36 недель.

### 2. Периоды образовательной деятельности

#### 2.1. Продолжительность учебных периодов

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2024	26.10.2024	8	52
II четверть	05.11.2024	30.12.2024	8	45
III четверть	09.01.2025	21.03.2025	11	61
IV четверть	31.03.2025	25.05.2025	9	53
<b>Итого в учебном году</b>			<b>36</b>	<b>211</b>

## 2.2. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2024	03.11.2024	9
Зимние каникулы	31.12.2024	08.01.2025	9
Весенние каникулы	22.03.2025	30.03.2025	7
Летние каникулы	25.05.2025	31.08.2025	96
<b>Итого</b>			121

Образовательное учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.(см.Приложение 1)

**Приложение 1**

**Календарный учебный график дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности  
«БАСКЕТБОЛ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Месяц</b>	<b>Время проведения занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Форма контроля</b>
1.	сентябрь	16:00-16:40	1	Правила соревнований по баскетболу. Правила техники безопасности при проведении занятий по физической культуре	МАОУ СОШ №140	
2.		16:00-16:40	1	Ведение мяча по прямой с изменением скорости передвижения.	МАОУ СОШ №140	
3.		16:00-16:40	1	Ведение одной рукой. В движении: ведение левой и правой рукой с переводами перед собой, за спиной, между ног, ведение с поворотами, ведение 2 мячей одновременно.	МАОУ СОШ №140	
4.		16:00-16:40	1	Перемещения баскетболиста. Игра 1х0 с завершением после прохода под корзину.	МАОУ СОШ №140	
5.	октябрь	16:00-16:40	1	Шагом, бегом, приставными шагами, с изменением скорости и направления.	МАОУ СОШ №140	
6.		16:00-16:40	1	Остановки баскетболиста прыжком.	МАОУ СОШ №140	
7.		16:00-16:40	1	Передача мяча двумя руками от груди.	МАОУ СОШ №140	
8.		16:00-16:40	1	Передача мяча одной рукой от плеча.	МАОУ СОШ №140	
9.	ноябрь	16:00-16:40	1	В движении: передача в парах 1,2 мячей, в тройках 2,3 мячей, во встречных колоннах со сменой мест	МАОУ СОШ №140	
10.	ноябрь	16:00-16:40	1	Ловля мяча после различных видов передач	МАОУ СОШ №140	
11.		16:00-16:40	1	Ловля одной рукой в парах на месте и в движении	МАОУ СОШ №140	
12.		16:00-16:40	1	Игра в защите. История развития баскетбола в мире и России.	МАОУ СОШ №140	
13.	декабрь	16:00-16:40	1	Индивидуальные перемещения защитника	МАОУ СОШ	

					№140	
14.		16:00-16:40	1	Борьба за отскок, отсекание	МАОУ СОШ №140	
15.		16:00-16:40	1	Личная защита (прессинг)	МАОУ СОШ №140	
16.		16:00-16:40	1	Зонная защита.	МАОУ СОШ №140	
17.		16:00-16:40	1	Игра в нападении	МАОУ СОШ №140	тестирование физических и технических качеств
18.	январь	16:00-16:40	1	Открывание.	МАОУ СОШ №140	
19.		16:00-16:40	1	Быстрый отрыв.	МАОУ СОШ №140	
20.		16:00-16:40	1	Бег 500, 1000, метров. Бросок и ловля мяча из различных положений тела.	МАОУ СОШ №140	тестирование физических и технических качеств
21.	февраль	16:00-16:40	1	Подтягивание. Сгибание и разгибание рук в упоре.	МАОУ СОШ №140	
22.		16:00-16:40	1	Прыжки через скакалку, напрыгивание и соскоки.	МАОУ СОШ №140	
23.		16:00-16:40	1	Игра 1x1 в ограниченном пространстве.	МАОУ СОШ №140	
24.		16:00-16:40	1	Игра 1x1 в ограниченном пространстве.	МАОУ СОШ №140	
25.	март	16:00-16:40	1	Игра в квадрате.	МАОУ СОШ №140	
26.		16:00-16:40	1	Правила техники безопасности при проведении занятий по физической культуре	МАОУ СОШ №140	
27.		16:00-16:40	1	Правила соревнований по баскетболу.	МАОУ СОШ №140	
28.		16:00-16:40	1	Свободная игра 3x3 на половине площадки.	МАОУ СОШ №140	
29.	апрель	16:00-16:40	1	Ведение одной рукой. В движении: ведение левой и правой рукой с переводами перед собой, за спиной,	МАОУ СОШ №140	

				между ног, ведение с поворотами, ведение 2 мячей одновременно.		
30.		16:00-16:40	1	Перемещения баскетболиста в защитной стойке.	МАОУ СОШ №140	
31.		16:00-16:40	1	Шагом, бегом, приставными шагами, с изменением скорости и направления.	МАОУ СОШ №140	
32.		16:00-16:40	1	Остановки баскетболиста прыжком. Контрольные нормативы по ОФП (Челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места.)	МАОУ СОШ №140	
33.	май	16:00-16:40	1	Передача мяча двумя руками от груди	МАОУ СОШ №140	тестирование физических и технических качеств
34.		16:00-16:40	1	Передача мяча одной рукой от плеча. Контрольные нормативы по СФП (обводка конусов, штрафной бросок, жонглирование двумя мячами).	МАОУ СОШ №140	тестирование физических и технических качеств
35.		16:00-16:40	1	В движении: передача в парах 1,2 мячей, в тройках 2,3 мячей, во встречных колоннах со сменой мест.	МАОУ СОШ №140	
36.		16:00-16:40	1	В движении: передача в парах 1,2 мячей, в тройках 2,3 мячей, во встречных колоннах со сменой мест.	МАОУ СОШ №140	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430568

Владелец Журавлева Александра Викторовна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025