

# Семинар-тренинг

## «Интеграция детей, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции, в образовательную среду»

Название организации,  
проводящей семинар-  
тренинг



объединимся ради детей!

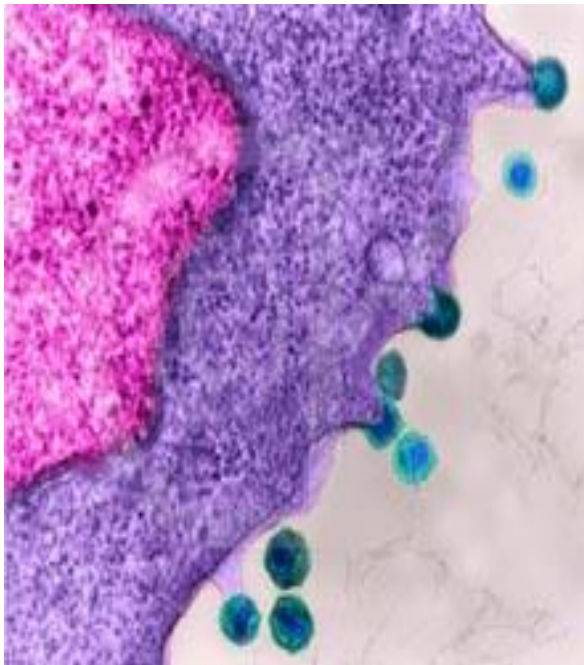
# Современные представления о ВИЧ-инфекции

Презентация 5



объединимся ради детей!

**В – вирус**  
**И – иммунодефицита**  
**Ч – человека**



**ВИЧ** может поражать только клетки организма человека, имеющие на своей оболочке белковую молекулу CD4: это клетки иммунной системы (в основном клетки крови, которые называются Т-лимфоцитами, или CD4-лимфоцитами) и центральной нервной системы

**ВИЧ** относится к семейству ретровирусов – микроорганизмов, способных на основе своей РНК воспроизводить временную провирусную ДНК, что позволяет им внедряться в ДНК клетки человека и воспроизводить себе подобных

**В** – вирус  
**И** – иммунодефицита  
**Ч** – человека

**ВИЧ** – микроорганизм сферической формы, имеющий очень простое строение: три оболочки, молекула РНК (генетический материал вируса) и набор ферментов (обратная транскриптаза, протеаза и интеграз), необходимых вирусу для процесса собственного размножения

На поверхности наружной оболочки **ВИЧ** расположены специфические белковые молекулы, которые при слиянии с белковой молекулой клетки человека CD4 позволяют проникать РНК и ферментам вируса в клетку человека

**ВИЧ** внедряет свой генетический материал в Т(CD4)-лимфоциты, отвечающие за организацию иммунного ответа организма, и размножается внутри них, что приводит к гибели Т-лимфоцитов человека и снижению иммунитета в целом

# Заболевание, которое вызывает ВИЧ, называется ВИЧ-инфекцией

**С** – синдром  
**П** – приобретенного  
**И** – иммуно-  
**Д** – дефицита

В результате резкого уменьшения числа Т(СD4)-лимфоцитов иммунная система истощается, человек становится беззащитным перед различными инфекционными (например, пневмонией, туберкулезом, грибковыми и др.) и онкологическими заболеваниями

Состояние организма, вызванное разрушительным воздействием ВИЧ на иммунную систему, называется **синдромом приобретенного иммунодефицита**.

**СПИД** характерен, как правило, для поздних стадий ВИЧ-инфекции

**ВИЧ** очень нестоек во внешней среде и передается только от человека человеку с определенными биологическими жидкостями человеческого организма.

**Это:**

- кровь;
- сперма;
- отделяемое женских половых органов;
- грудное молоко

# Пути передачи ВИЧ

## «Кровь в кровь»

**при использовании нестерильных инструментов или инъекционных растворов, содержащих примесь инфицированной крови (чаще всего немедицинского назначения, например, при инъекционном употреблении наркотиков), при переливании инфицированной крови**

## Половой путь

**при незащищенном половом контакте (без презерватива)**

## От матери ребенку

**во время беременности, в родах и при грудном вскармливании**

# **ВИЧ не передается:**

- при рукопожатии или объятиях;**
- при поцелуе/через слюну;**
- через пот или слезы;**
- при кашле и чиханье;**
- при использовании общей посуды;**
- через постельное белье;**
- при совместном пользовании ванной, туалетом, в бассейне;**
- через животных и укусы насекомых**



# Жизнь с ВИЧ

ВИЧ-инфекция относится к так называемым медленным, **хроническим** заболеваниям, характеризующимся многолетним течением, прогрессирующим снижением иммунитета, приводящим, в конечном итоге, к смерти больного

То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным (ВИЧ-положительным), **не означает**, что у него сразу же разовьется СПИД

**Несколько лет** после инфицирования ВИЧ человек может не ощущать присутствия болезни, чувствовать себя вполне здоровым, вести прежний активный образ жизни, быть вполне трудоспособным и т.д.

# Жизнь с ВИЧ

Момент инфицирования

Конец жизни



**Период «окна»** – от трех недель до 3–6 месяцев и более: невозможна диагностика ВИЧ-инфекции из-за отсутствия антител, но человек является источником инфекции с момента инфицирования и до конца жизни

**Носительство вируса** – 7–15 лет (без лечения): человек не выглядит и не чувствует себя больным, сохраняет трудоспособность и другие социальные возможности. Необходимо диспансерное наблюдение для принятия решения о своевременном назначении лечения

**СПИД** – 3–5 лет (без лечения): постепенно утрачивается трудоспособность, человек выглядит и чувствует себя больным, требуется лечение

**Терминальная стадия** – 3–6 месяцев: тяжелое умирание, требуется посторонний уход

# Перспективы

**Своевременно назначенная антиретровирусная терапия, приверженность пациента к диспансерному наблюдению и лечению, здоровый образ жизни способны значительно **удлинит** жизнь с ВИЧ при сохранении ее качества («оптимизация жизни с ВИЧ»)**

# Профилактика передачи ВИЧ

**В настоящее время вакцины от ВИЧ-инфекции не существует**

**Единственным действенным профилактическим средством является основанное на достоверной информации изменение поведения людей на менее рискованное**

# Профилактика передачи ВИЧ

**ВИЧ-инфекция – это типичная «поведенческая болезнь»**

**Модель поведения** взрослого человека или подростка, его осознанный выбор (употреблять наркотики или нет, пользоваться только стерильным инструментарием или нет, практиковать безопасный секс или нет, использовать презерватив или нет) и **определяет степень его защищенности от ВИЧ**

# Профилактика передачи ВИЧ

**Риск инфицирования ВИЧ можно значительно снизить, если:**

- не употреблять инъекционные наркотики;**
- пользоваться всегда только одноразовыми стерильными медицинскими инструментами;**
- соблюдать верность своему сексуальному партнеру;**
- избегать множественных и беспорядочных половых связей;**
- избегать половых связей с людьми, практикующими рискованное поведение (например, употребляющими наркотики, занимающимися коммерческим сексом и т.д.);**
- в любых ситуациях практиковать только защищенный секс (с использованием презерватива). В данном случае презерватив необходимо рассматривать как необходимое и привычное средство гигиены половых отношений**

# Профилактика передачи ВИЧ

**Только соблюдение всего комплекса правил безопасного поведения, ответственное отношение к своему здоровью и к своей жизни **каждого** человека могут значительно снизить риск инфицирования ВИЧ и сдержать распространение эпидемии ВИЧ-инфекции**

Спасибо за внимание !

