

Этот буклет о теме, которую многие родители стараются избежать:

С МОИМ РЕБЕНКОМ ТАКОЕ НЕ СЛУЧИТСЯ, НАША СЕМЬЯ БЛАГОПОЛУЧНАЯ

Этот буклет о профилактике подростковой наркомании, и его нужно прочесть хотя бы раз, потому что сегодня мир полон опасностей, и вы не можете точно знать где, когда и что произойдет с вашим сыном или дочерью. Ребенок может не только попробовать запрещенные вещества, но и начать их распространять.

**КАК ПРЕОТВРАТИТЬ
И ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМУ?**

**КАК ВЫСТРОИТЬ
ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
В СЕМЬЕ?**

КАК ОБЕСОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ?

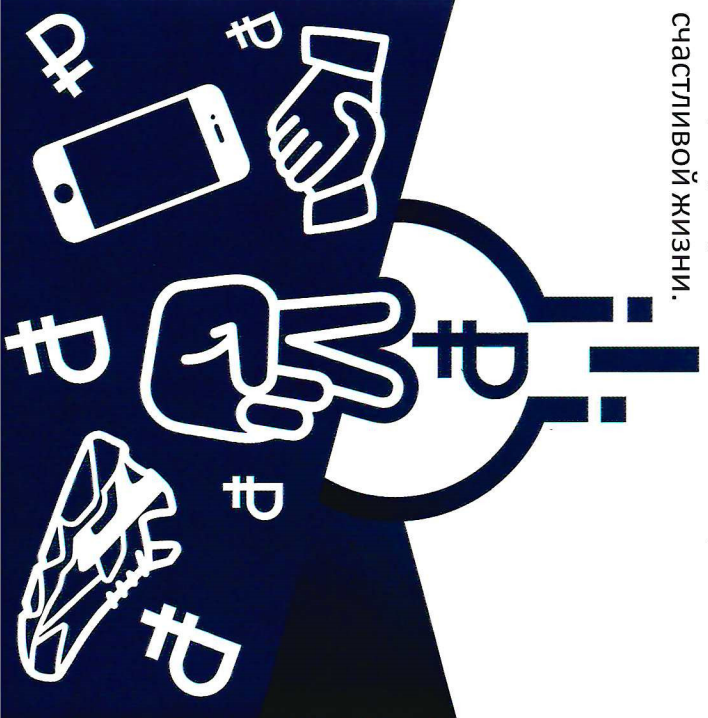
Предложения о «подработке» в качестве распространителя наркотических веществ (таких людей называют «закладчики») привлекают их внимание в виду крупного и быстрого заработка. **Почему ребенок может согласиться на подобную подработку?**

Внушаемый характер:

наркоторговцы легко вводят подростков в заблуждение, говоря о том, что распространение безопасно, что это не настоящие наркотики и, следовательно, никто не узнает, а если, и узнает, то подростку ничего не будет.

Недостаток денежных средств:

Многие подростки мечтают о дорогих телефонах, фирменных кроссовках и прочих атрибутах, как им кажется, богатой счастливой жизни.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПОДРАБАТЫВАЕТ

«ЗАКЛАДЧИКОМ»

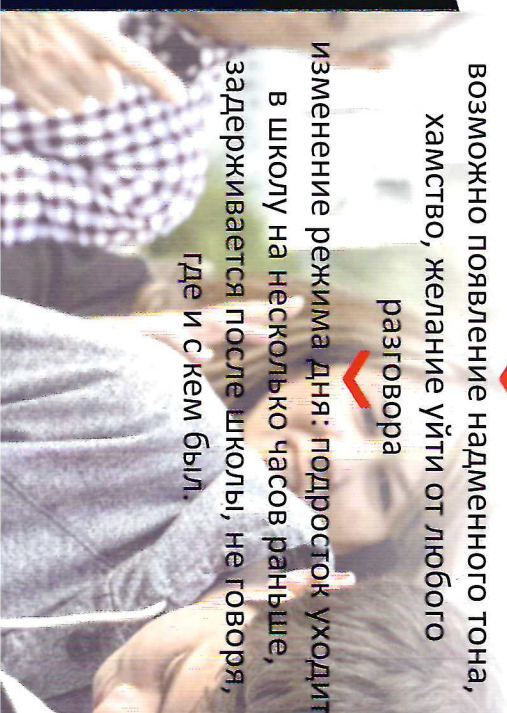
появление среди личных вещей маленьких пакетиков с застёжкой ziplock, ручных весов и иных подозрительных вещей

наличие в телефоне фотографий подьездов, останков, заборов, почтовых ящиков и т.д.

присутствие в доме новых вещей, техники или одежды, подросток не может четко объяснить, откуда он их взял
смена круга общения и интересов

возможно появление надменного тона, хамство, желание уйти от любого разговора

изменение режима дня: подросток уходит в школу на несколько часов раньше, задерживается после школы, не говоря, где и с кем был.



КАК ВЫСТРОИТЬ ДОВЕРИЕ С РЕБЕНКОМ

Найдите золотую середину

Ваш ребенок почти вырос. Примите это. У него свои желаниа, установки, ценности. И они могут не совпадать с вашими. Обсудите ситуации, когда подросток может полагаться на собственное мнение, а когда мнение родителя – безусловный авторитет.

Реагируйте адекватно

Изменение поведения – попытка вам что-то сказать. Есть ситуации, на которые он не знает, как реагировать и одновременно не может вам открыто все рассказать. Это видно, когда ребенок внезапно становится встлльчивым, капризным или замкнутым. Фраза в помощь: «Я вижу, что ты мне хочешь что-то сказать. Давай поговорим об этом и вместе придумаем, что делать».

Научитесь слушать и уважать

Умейте слушать, найдите для этого время, относитесь к проблемам с серьезностью и пониманием. Иногда вам кажется, что его сегодняшние «глобальные» проблемы – это пустяки. Вы заблуждаетесь, любая ситуация воспринимается подростком очень серьезно. Относитесь к этому с пониманием!

Выполняйте обещания

От этого во многом зависит доверие подростка. Обещали телефон за пятерку в четверти? Держите обещание – ребенок вам поверил и принял ваши условия. В противном случае ваши слова рано или поздно перестанут что-либо значить.

**ПОДДЕРЖИВАЙТЕ, УБЕЖАЙТЕ,
САМШАЙТЕ, ОБСУЖДАЙТЕ,
ПОМОГАЙТЕ**

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЙ ДОМ ОТ «ЗАКАДЧИКОВ»

Обратите внимание
на следующие признаки:

➤ посторонние люди что-то ищут в подъезде
➤ открытые электрощитки, почтовые ящики
➤ перевернутые или перекопанные горшки с цветами

➤ вскрытые кабель-каналы

➤ дверь в подъезд открыта,
несмотря на работающий домофон

➤ частые звонки в домофон от неизвестных людей
с просьбой открыть дверь

Если вы располагаете сведениями о незаконном обороте наркотиков или заметили в своем подъезде какие-то из вышеперечисленных признаков, обратитесь к участковому, в полицию **102** или в единую службу спасения **112**.

**ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МВД РОССИИ
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ: +7(343) 358-70-71**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УМВД РОССИИ

ПО ГОРОДУ ЕКАТЕРИНБУРГУ: (343) 222-00-02

www.proflaktisa.ru

В vk.com/wybitayu_zhizn
В vk.com/zdorgovugor



**ЕКАТ
ЕРИН
КВД**
УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



БОЛЬШОЙ ГОРОД

КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКА

